



Утверждаю
Генеральный
директор
ООО "Магия
Вкуса"
М.Г. Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

И.С. Машин

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

15 день

« 08 » 05 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦккал	
Овощи консервированные (на поджаривку)	60	0,50	0,10	1,00	6,90	28,50
Суп Лагман с птицей	200	8,80	6,57	26,37	189,72	25,39
Мясо тушеное	90	9,10	12,50	23,80	231,45	58,74
Гречка отварная	150	4,00	5,28	23,69	167,05	15,10
Компот из изюма	180	0,43	0,09	17,86	87,36	8,98
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	700	23,72	24,71	101,98	726,68	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

